

Guide de l'étudiant international

Félicitations ! Vous avez reçu votre lettre d'admission à l'Université de la Polynésie française.

Vous faites partie d'un programme d'échange international ? Alors ce guide est fait pour vous !

Bienvenue

Avant votre départ, voici ce qu'il vous reste à faire :

- 1) Si vous êtes ressortissant étranger : demandez un visa de long séjour mention « étudiant » (auprès des services consulaires français de votre pays de résidence, sur présentation de votre lettre d'admission).
- 2) Si vous êtes ressortissant de l'Union Européenne : avoir un passeport en cours de validité
- 3) Souscrivez à une assurance internationale (santé et responsabilité civile). Cette assurance devra couvrir toute la durée de votre séjour d'études en Polynésie française et un justificatif vous sera demandé.
- 4) Réservez votre logement à la résidence internationale de l'UPF. Vous êtes en situation de handicap ? Deux chambres au sein de la résidence internationale sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- 5) Pensez à faire une demande de parrainage étudiant ! Nos étudiants volontaires sont toujours ravis de participer à votre intégration.

A votre arrivée :

On s'occupe de tout ! Un taxi vient vous chercher à l'aéroport (accompagné ou non par un membre du service des relations internationales selon l'heure d'arrivée) et vous conduit directement à votre logement. Vous y trouverez de la documentation informative, des petits cadeaux, le guide de l'étudiant de l'UPF, une carte Sim Vodafone, vos codes d'accès wifi ainsi qu'un panier repas d'accueil.

Ensuite, venez nous rencontrer au bureau des Relations Internationales ! Présentez-vous à notre bureau (indiqué sur le plan), vous pourrez alors récupérer votre carte étudiante et rencontrer votre parrain étudiant. Ce dernier vous fera visiter le campus afin que vous vous familiarisiez avec notre université et son fonctionnement.

Par la suite, vous pourrez participer à notre petit-déjeuner d'accueil et à l'activité touristique que nous aurons organisé juste pour vous.

Service des Relations Internationales
Couleur : Turquoise ou bleu ciel si possible

Participez à la vie du campus

Envie de faire du sport ?

Rejoignez l'ASCUP

L'Association Sportive et Culturelle de l'Université de la Polynésie vous propose de activités libres, tournois sportifs, nuits du sport, journées surf, randonnées, découverte de nouvelles activités sportives et ludiques, secourisme... l'ASCUP vous fait bouger !

Facebook: <https://www.facebook.com/ASCUP.PF>



Envie de vous engager pour protéger l'environnement ?

Devenez éco-délégué

L'UPF vous offre la possibilité de devenir éco-délégué et d'agir pour le campus et la planète. En tant qu'éco-délégué, vous aurez différentes missions et projet à réaliser.

Plan (pages plan de l'UPF)

Vivre à Tahiti

Finances :

Pour un séjour d'un semestre, il n'est pas nécessaire que vous ouvriez un compte bancaire à Tahiti, mais vous devez vous assurer d'avoir une carte internationale permettant le retrait d'espèces et le paiement en Polynésie française.

La monnaie à Tahiti est le Franc Pacifique (CFP), notez que le coût de la vie est plutôt élevé.

Transport :

Bus:

Service des Relations Internationales
Couleur : Turquoise ou bleu ciel si possible

Du lundi au samedi, tous les quarts d'heure de 5h15 à 18h30.

Les prix varient entre 100 et 250 Francs CFP selon la distance. Vous trouverez l'arrêt de bus au grand rond-point à l'entrée de l'Université.

Taxis:

- Ruth, taxi 2 Vans mercedes de 8 places Tel: (+689) 87 74 75 69
 - Taxi Yoshi CHISAKA WIND Tel : (+689) 87 72 80 30
- Email : wind@mail.pf
- Taxi Tehina Tel : (+689) 89 35 47 78
 - Taxi pension de la plage Tel : (+689) 89 77 72 59

Restauration :

Sur le campus:

Restaurant universitaire, ouvert de 6h30 à 13h30.

Cafétéria, niveau 3 du bâtiment A. Ouverte de 6h45 à 17h.

Dans les environs:

Supermarché et galerie marchande : Carrefour Punaauia

Restaurants : Marina Taina

Santé :

Comme pour nos étudiants locaux, l'UPF vous offre la possibilité de consulter plusieurs praticien·nes de santé, disponibles pour vous recevoir **gratuitement**.

Cabinet médical & infirmerie

Bâtiment E

Infirmerie : mardi et jeudi matin de 8h à 12h.

Cabinet médical : mercredi et jeudi de 13h à 15h30, sur rendez-vous.

medical@upf.pf - 40 803 957

Contacts

Relations internationales : 40 80 39 31 et relations-internationales@upf.pf

Bibliothèque universitaire : 40 86 64 00

Cabinet médical et infirmerie : 40 80 39 57

Résidence universitaire : 40 88 92 16 - 40 88 92 55

Service des Relations Internationales
Couleur : Turquoise ou bleu ciel si possible

Numéros d'urgence :

Sécurité campus : 87 70 73 57 - 40 80 38 94

Pompiers : 18

SMUR : 15

Police Secours : 17

Réseaux sociaux :

[Réseaux de l'UPF déjà sur le guide de bienvenue]

International student guide

Congratulations! You have received your admission letter!

International students, welcome to the University of French Polynesia.

Welcome

Before you leave home, do not forget:

- 1) If you are a non-European citizen, get a student visa for the duration of your stay in Tahiti (it can be obtained in a French consulate, using your admission letter).
- 2) If you are a European citizen, make sure you have a valid passport
- 3) Get international insurance (health and civil liability) for the duration of your stay. We will ask for an insurance certificate.
- 4) Sign up for accommodation in the International Residence of the University. Two bedrooms are accessible for people with reduced mobility.
- 5) Remember to ask for a “student buddy”! Our members of the Buddy Program are happy to help you feel at home.

When you arrive in Tahiti:

We take care of everything! A taxi will pick you up at the airport (depending on your arrival time, you may be accompanied by a member of the international relations department), and take you straight to your lodging. There, you will find some small gifts, the UPF student guide, a Tahitian SIM card, your internet access codes and a packed lunch.

Then, you should come and meet us! Come to our office (indicated on the map), you will receive your student card and meet up with your student buddy for a visit of the campus.

You will also be invited to our welcome breakfast and all the activities we organized for you to discover Tahiti.

Service des Relations Internationales
Couleur : Turquoise ou bleu ciel si possible

Take part in the campus life

Sports?

Join the ASCUP

The Sports and Cultural Association of the University of Polynesia organizes all sorts of activities – from surfing to basic first aid training – to keep you moving !

Facebook : <https://www.facebook.com/ASCUP.PF>



Protection of the environment?

Become an “éco-délégué”

The university offers you the possibility of acting for the protection of the environment through various missions and projects.

Living in Tahiti

Finances:

For a semester-long stay, you do not necessarily need to open a bank account in Tahiti, but you have to make sure you have an international credit card (one that will work in French Polynesia).

The Tahitian currency is the Franc Pacific (CFP), keep in mind that the cost of living is high.

Transportation:

Bus:

Monday to Saturday: every 15 minutes between 5:15a.m and 6:30p.m.

Service des Relations Internationales
Couleur : Turquoise ou bleu ciel si possible

There is a bus stop near the entrance of the University.

Taxis:

- Ruth, taxi 2 Vans mercedes de 8 places Tel: (+689) 87 74 75 69
 - Taxi Yoshi CHISAKA WIND Tel: (+689) 87 72 80 30
- Email: wind@mail.pf
- Taxi Tehina Tel: (+689) 89 35 47 78
 - Taxi pension de la plage Tel : (+689) 89 77 72 59

Food:

On campus:

University canteen, open from 6:30a.m to 1:30p.m.

Campus cafeteria, open from 6:45a.m to 5p.m.

Off campus:

Supermarket: Carrefour Punaauia

Restaurants: A number of restaurants are available in and around the Marina Taina

Health:

The University of French Polynesia offers the possibility to have **free** medical appointments within the University's medical center.

Medical center & infirmary

Building E

Infirmary: Tuesdays and Thursdays between 8 and 12a.m.

Medical center: Wednesdays and Thursdays between 1 and 3:30p.m, by appointment only.

medical@upf.pf - 40 803 957

Contacts

International relations: 40 80 39 31 relations-internationales@upf.pf

University library: 40 86 64 00

Medical center: 40 80 39 57

Student residence: 40 88 92 16 - 40 88 92 55

Service des Relations Internationales
Couleur : Turquoise ou bleu ciel si possible

Emergency numbers:

Campus security: 87 70 73 57 - 40 80 38 94

Fire department: 18

Ambulance: 15

Police: 17

Social networks :

[Réseaux de l'UPF déjà sur le guide de bienvenue]