

LES COMPORTEMENTS DE SAUVEGARDE



Fortes pluies/ inondations

Consultez le site internet <https://meteo.pf>
Évitez les déplacements
Évitez vallées et cours d'eau
Surélevez vos équipements en cas d'inondation
Évacuez les lieux en cas de forte inondation



Vagues submersions

Consultez le site internet <https://meteo.pf>
Évitez les côtes et les plages
Évitez les activités nautiques
Amarrez correctement vos bateaux



Tsunami

Suivez les consignes des autorités
N'allez pas chercher les enfants à l'école, ils sont en sécurité
Ne circulez pas ou ne stationnez pas en bord de mer
Positionnez vous en hauteur et éloignez vous de la côte (5 m minimum et 300 m de la côte)
Attendez la fin d'alerte pour redescendre (possible après plusieurs heures)



Mouvement de terrain/ éboulement

Évacuez votre habitation si elle est menacée
Ne circulez pas sous les falaises
N'empruntez pas un chemin déjà recouvert de débris
Éloignez vous des éboulements



Cyclone/ dépression tropicale

Sécurisez votre fare et vos biens en amont de la saison
Doublez les amarres de vos bateaux
Consultez les sites d'hébergements disponibles sur votre commune
Suivez les consignes des autorités
Préparez votre kit d'urgence pour 3 jours en amont de la saison
Consultez la vigilance météo régulièrement <https://meteo.pf/fr/vigilance>



Accident industriel

Évacuez la zone en emportant le strict minimum
Dans les locaux fermés et clos, coupez la ventilation et la climatisation
Évitez d'utiliser des flammes nues
En cas d'odeur désagréable ou irritante, couvrez vous la bouche avec un linge
En cas de symptôme consultez un médecin
Consultez les sites d'hébergements disponibles sur votre commune



Accident transport de matières dangereuses

Évitez la zone d'accident
Si vous ne le pouvez pas, abritez-vous dans un bâtiment clos à proximité immédiate afin de limiter l'exposition au danger
Fermez les fenêtres, portes, aérations
Arrêtez la ventilation



Montée des eaux dans les rivières

Toujours garder un œil sur l'amont de la rivière (courant, couleur de l'eau)
Ne jamais franchir la rivière en cas de montée des eaux
Éloignez vous des rives de la rivière et installez vous en hauteur (3 à 5 mètres)
Attendez la décrue pour franchir la rivière
Contactez les secours et vos proches pour vous signaler
En cas de blessure, contactez les secours (18, 15, 112)

Respectez les consignes des autorités, consultez les sites Internet institutionnels, contactez les secours en cas de besoin (18 ou 112), ne pas se mettre en danger inutilement, apportez votre aide aux plus démunis et aux personnes en difficulté.

LES NUMÉROS UTILES

À composer en cas d'urgence :

Sapeurs-pompiers : **18**

Samu : **15**

Sauvetage en mer (JRCC) : **16**

Gendarmerie ou police nationale : **17**

Numéro unique d'appel d'urgence en Europe : **112**

Coordonnées à compléter :

Mairie : _____
Assurance : _____
Proches : _____
Autres : _____

JE M'IMPLIQUE

► Formez-vous aux gestes qui sauvent auprès d'organismes de formation. Vous pouvez obtenir leurs coordonnées en contactant le Haut-Commissariat au 40.46.85.17.

► Devenez pompier volontaire et participez aux actions de secours : rapprochez-vous de la caserne la plus proche

► Intégrez la réserve communale de sécurité civile pour participer au soutien et à l'assistance de la population

► Inscrivez-vous sur la plateforme publique du bénévolat : www.jeveuxaider.gouv.fr

Participez près de chez vous aux actions de sensibilisation de la journée nationale de la résilience mi-octobre !

Illustrations et design graphique : virginiepourchoux.com

SE PRÉPARER

Plan Individuel de Mise en Sécurité

Tous préparés face aux risques

Protégez-vous et protégez vos proches en quelques minutes

Vents forts, cyclones, inondations, incidents industriels, tsunami, etc.

EDITO

Tous résilients face aux risques !

Les catastrophes naturelles ou technologiques concernent l'ensemble de la population et peuvent affecter chacun d'entre nous.

Face aux risques majeurs, la préparation aux crises est une responsabilité partagée entre les pouvoirs publics et chaque citoyen.

Ce guide vous aidera à identifier les risques autour de vous, à organiser votre autonomie durant cette phase critique, à vous protéger et protéger vos proches en situation d'urgence.

Julien MARION

Directeur général de la sécurité civile et de la gestion des crises

ÊTRE CITOYEN, C'EST AGIR.
VOUS AUSSI, SOYEZ PRÊTS !



1. JE M'INFORME sur les risques qui m'entourent

Pour vous apporter les informations fiables et utiles sur les risques identifiés dans votre environnement, de nombreuses sources officielles existent :

- ▶ Sur internet : tefenua.gov.pf et meteo.pf
- ▶ Àuprès de votre mairie : Plan communal de sauvegarde (PCS)
- ▶ Àuprès de votre Haut-commissariat : Direction de la protection civile (DPC)
- ▶ Les sites et réseaux sociaux des services de l'État : www.polynesie-francaise.pref.gouv.fr

Reportez ci-dessous les risques et comportements adaptés à partir de la liste au verso :

Risque : _____

Comportement : _____

Risque : _____

Comportement : _____

Risque : _____

Comportement : _____

Risque : _____

Comportement : _____

En cas d'évacuation, le lieu de regroupement est : _____

2. JE ME PRÉPARE à faire face

Préparez un kit d'urgence contenant de quoi vivre pendant 3 jours. Il vous permettra d'être autonome en cas d'évacuation ou de mise à l'abri dans votre domicile.

Voici la liste des objets et équipements essentiels à mettre dans ce kit d'urgence, qui doit rester facilement accessible.

Constituez-le sans attendre et vérifiez régulièrement son contenu.



Placez le kit d'urgence dans un endroit facile d'accès et partagez sa localisation avec vos proches :



3. J'AGIS en cas d'alerte

Pendant la crise, je suis l'évolution de la situation.

Les vigilances météo

Je surveille l'évolution des vigilances :

<https://meteo.pf/fr/vigilance>

En situation orange ou rouge (pré-alerte et alerte), des conseils élaborés par les pouvoirs publics sont indiqués sur la carte et dans les bulletins de vigilance. Ils sont simples, adaptés à chaque phénomène et faciles à adopter.

L'alerte des populations

En cas de risque vital, les autorités peuvent activer :

FR Alert qui diffuse un message d'alerte avec les consignes associées directement sur les téléphones portables. Pas d'inscription ni de téléchargement pour recevoir le message d'alerte.



Les sirènes qui déclenchent un signal sonore de 3 fois 1 minute et 41 secondes. Il faut alors :



Les réseaux sociaux des services de l'État diffuseront les alertes et les consignes. Les médias dont Polynésie 1ère seront les relais des autorités pour communiquer avec la population.

Respectez les consignes officielles, vous participerez à votre sécurité et soutiendrez l'action des secours !

Relevez les stations près de chez vous :

Polynésie la 1ère Radio	FM
_____	FM
_____	FM
_____	FM

BACKUP BEHAVIORS



Heavy rain/ flooding

Visit <https://meteo.pf>
Avoid travelling
Avoid valleys and waterways
Raise your equipment in case of flooding
Evacuate in case of heavy flooding



Wave submergence

Visit <https://meteo.pf>
Avoid coasts and beaches
Avoid water sports
Tie up your boats properly



Tsunami

Follow the authorities' instructions
Don't pick up your children from school - they're safe!
Do not drive or park along the seashore
Position yourself high up and away from the coast (16 ft minimum and 985 ft from the coast)
Wait for the end of the alert to go back down (possible after several hours)



Landslide/slide

Evacuate your home if it is threatened
Do not drive under cliffs
Don't take a path already covered in debris
Stay away from landslides



Cyclone/ tropical depression

Secure your home and your belongings in advance of the season
Double moor your boats
Consult the accommodation sites available in your area
Follow the authorities' instructions
Prepare your 3-day emergency kit in advance of the season
Consult the weather watch regularly <https://meteo.pf/fr/vigilance>



Industrial accident

Evacuate the area, taking the bare minimum with you.
In enclosed spaces, turn off ventilation and air conditioning.
Avoid open flames.
If you smell something unpleasant or irritating, cover your mouth with a cloth.
If you notice any symptoms, consult a doctor
Consult the accommodation sites available in your area



Accident transporting hazardous materials

Avoid the accident zone
If you can't, take shelter in an enclosed building in the immediate vicinity to limit exposure to danger
Close windows, doors and air vents
Stop ventilation



Rising water levels in rivers

Always keep an eye on the river upstream (current, water color).
Never cross the river when the water is rising
Move away from the river banks and take a high place (10 to 16 ft)
Wait for the water to recede before crossing the river
Contact emergency services and family members to report any damage
In case of injury, contact emergency services (18, 15, 112)

Follow the instructions issued by the authorities, consult institutional websites, contact emergency services if necessary (18 or 112), avoid putting yourself in unnecessary danger, and help the most disadvantaged and those in difficulty.

USEFUL NUMBERS

To call in an emergency :

Fire department : **18**
emergency medicine : **15**

Sea Rescue : **16**

Police : **17**

Single emergency number
in **Europe** : **112**

Contact details to be completed :

Town hall : _____

Insurance : _____

Close relatives : _____

Other : _____

I'M INVOLVED

- ▶ Learn lifesaving techniques from training organizations.
You can obtain their contact information by contacting the High Commission at 40.46.85.17
- ▶ Become a volunteer firefighter and take part in rescue operations: contact your nearest fire station
- ▶ Join the communal civil security reserve to help support and assist and assistance to the population
- ▶ Register on the public volunteering platform: www.jeveuxaider.gouv.fr

Take part in awareness-raising activities near you on National Resilience Day in mid-October!

Illustrations et design graphique : virginiepourchaux.com

GETTING READY

Individual Safety Plan

All prepared for risk

Protect yourself and your
loved ones in just a few
minutes



High winds,
cyclones,
floods,
industrial incidents,
tsunami, etc.

EDITORIAL

All resilient in the face of risk !

Natural or technological or technological disasters the entire population and can affect each and each and every one of us. Faced with major risks, crisis preparedness is a shared responsibility between public authorities and every citizen.

This guide will help you identify the risks around you, organize your autonomy during this critical phase, protect yourself and your loved ones your loved ones in an emergency.

Julien MARION

Director General of Civil Security and Crisis Management

BEING A CITIZEN MEANS TAKING ACTION. GET READY TOO !



1. I GET INFORMED

About the risks around me

To provide you with reliable and useful information on the risks identified in your environment, a number of official sources exist:

- ▶ On the Internet: tefenua.gov.pf and meteo.pf
- ▶ From your town hall: Plan communal de sauvegarde (PCS)
- ▶ Contact your local High Commission: Directorate of Civil Protection (DCP)
- ▶ Social networking sites and services: www.polynesie-francaise.pref.gouv.fr

From the list overleaf, enter the appropriate risks and behaviours below:

Risk : _____

Behaviour : _____

Risk : _____

Behaviour : _____

Risk : _____

Behaviour : _____

Risk : _____

Behaviour : _____

In the event of evacuation, the assembly point is : _____

2. GETTING READY

to cope

Prepare an emergency kit containing enough to live on for 3 days. It will enable you to be self-sufficient in the event of evacuation or sheltering in your own home. Here's a list of the essential items and equipment you'll need in your emergency kit, which should remain easily accessible. Put it together immediately and check its contents regularly.



■ **Water**
1.5L/person/per day



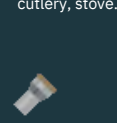
■ **Basic tools**
(multi-purpose knife, can opener, cutlery, stove...)



■ **Food**
Dried fruit, preserves, Sao... baby food.



■ **Medical kits**
Dressings, disinfectants, paracetamol, antidiarrhetics, hydro-alcoholic gel, survival blanket



■ **Lamp flashlight**
with spare batteries



■ **Radio**
with spare batteries



■ **Money**
Cash, checkbooks, credit cards



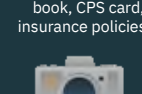
■ **Personal documents**
Identity papers, driving license, health record, family record book, CPS card, insurance policies...



■ **Double keys**
car and house



■ **Plastic bag**
To protect valuables and important papers



■ **Picture**
Valuables



■ **Change of clothes**

Place the emergency kit in an easily accessible place and share its location with friends and family



3. I ACT

in the event of an alert

During the crisis, I follow the evolution of the situation.

Weather warnings

I monitor the evolution of vigilance:

<https://meteo.pf/fr/vigilance>

In orange or red situations (pre-alert and alert), advice drawn up by the public authorities is indicated on the map and in the alert bulletins. They are simple, adapted to each phenomenon and easy to adopt.

Alerting the public

In the event of vital risk, the authorities can activate :

FR Alert broadcasts an alert message with associated instructions directly to cell phones. No registration or download required to receive the alert message.



Sirens that trigger an audible signal 3 times 1 minute and 41 seconds.

You must then :



Avoid calling
In order to leave the networks available for emergency services



Stay safe
Only evacuate your home when ordered by the authorities



Stay tuned
instructions from the authorities

State social networks will be used to disseminate alerts and instructions. The media, including Polynésie 1ère, will relay information to the population.

By following the official instructions, you'll be contributing to your own safety and supporting the emergency services !

Find the stations near you :

Polynésie la 1ère Radio _____ FM
_____ FM
_____ FM
_____ FM

TE MAU PE'A FAAHO'IRAA



**Te ūa puai/
pape pue**

A hi'o i te <https://meteo.pf>
A ape i te tere
A ape i te mau afaa e te mau purumu
A faateitei i ta outou mau mauhaa mai te mea e tupu te pape pue
A haere ê atu mai te peu e e tupu te pape pue rahi



**Te hopuraa i te
are miti**

A hi'o i te <https://meteo.pf>
A ape i te mau pae miti e te mau mataeinaa
A ape i te mau ohipa tuaro
A here maitai i ta outou mau pahi



miti faaî

A pee i te mau faaueraa a te feia mana
Eiaha e titau i ta outou mau tamarii mai te fare haapiiraa mai, ua paruruhia ratou! Eiaha e faahoro i te pereoo aore ra e tuu i te pereoo i te pae miti
A tuu ia outou iho i ni'a roa e i te atea i te pae miti (5m i te iti e 300m mai te pae miti mai)
A tia'i i te hopea o te faaararaa no te ho'i atu i raro



Te heeraa fenua

A faarue i to outou fare mai te peu e te haamāta'uhia ra te reira
Eiaha e faahoro i te pereoo i raro a'e i te mau mou'a
Eiaha e pee i te hoê e'a tei tapo'ihia i te mau hu'ahu'a
A ape i te mau heeraa fenua



**Te mata'i
rorofai/hep
ohopo rahi**

A paruru i to outou fare e ta outou mau tao'a na mua a'e i te tau
A tape'a piti i ta outou mau pahi
A hi'o i te mau vahi faaearaa i roto i to outou vahi
A pee i te mau faaueraa a te feia mana
A faaineine i ta outou mau tauihaa ru e 3 mahana na mua a'e i te pu'e tau
A hi'opo'a tamau i te huru o te reva <https://meteo.pf/fr/vigilance>



**Ati fare hamaniraa
tauiaha**

A faarue i taua vahi ra ma te iti roa ' ' e.
A tapea i te ventilation e te veavea i roto i te mau vahi taa ê.
A ape i te mau auahi ama.
Mai te mea e, e riri outou, a tapo'i i to outou vaha i te hoê ahu.
A haere i te hoê taote mai te peu e e mau tapao to outou
A hi'o i te mau vahi faaearaa i to outou vahi



**Te hoê ati i te
afairaa i te
mau tao'a
atâta**

A ape i te vahi ati
Mai te peu e eita ta outou e nehenehe, a haapuraa i roto i te hoê fare tapiri i pihai iho mai no te faaiti i te atâtaraa
A opani i te mau matapihi, te mau uputa, e te mau hu'ahu'a
A tapea i te hutiraa aho



**Te maraaraa te
faito o te pape i
roto i te mau
anavai**

A hi'opo'a noa i te anavai i ni'a i te anavai (te pape).
Eiaha roa ' tu e haere na nia i te anavai ia maraa te pape
A faaru'e i te pae anavai e a haere i te hoê vahi teitei (3m e tae atu i te 4m)
A tia'i noa i te pape ia topa hou a haere ai na nia i te anavai
A haafatata ' tu i te mau pu ohipa rû e te feia tei herehia e oe no te faaite ia oe
A faaite i te mau pu no te mau ati rû mai te peu e e pepe outou (18, 15, 112)

A pee i te mau faaueraa i horo'ahia mai e te mau mana faatere, a hi'o i te mau tahua itenati a te pūpū, a farerei i te mau pu no te mau ati rû mai te mea e, e titauhia (18 e aore râ, 112), eiaha e tuu ia outou iho i roto i te atâtaraa titau-ore-hia, e a tauturu i te feia veve roa'e e te feia e fifi ra.

TE MAU NUMERA FAAHO'I

No te pii i roto i te hoê ati rû:

Taata tamārū auahi : **18**
Rapaauraa ma'i rû : **15**
Faaoraraa i te moana : **16**
Mūto'i : **17**

Hoê noa numera rû
i **Europe** : **112**

Te mau haamaramaramaa no te farerei :

Piha o te oire : _____
Aite'a : _____
Te mau fetii piri : _____
'ētahi atu : _____

UA AMUI AU

▶ A faaineine ia outou iho i roto i te mau rave'a faaora e te mau faanahoraa haapiiraa.
A niuniu te pu a te tonitera teitei no te tahi mau ha'amaramarama ra'a i te numera 40.46.85.17.

▶ A riro mai ei taata tamārū auahi rima tauturu e a amui atu i roto i te mau ohipa faaoraraa: A faaite i te vahi auahi fatata roa'e

▶ A amui atu i roto i te pūpū paruru o te huiraatira no te tauturu i te patururaa e te tauturu e te tauturu i te huiraatira

▶ A papa'i i to outou i'oa i ni'a i te tahua itenati no te mau ohipa rima tauturu:
www.jeveuxaider.gouv.fr

I te afaraa o te ava'e atopa i te mahana o te fenua, a amui atu i roto i te mau ohipa faaararaa i piha'i iho ia outou!

FAA'API API

No Te Hau O Te Taata Tahī

**Teie te rahi tei
'itehia i te ati**

**A paruru ia oe e to mau hoa i
te tahi mau meneti**



**Mata'i puai,
pereoo toharere,
tahirihihi pape,
ati mai te fare ahu,
tiare parau, etc.**

EDITORIAL

Te mau mea atoa no te faaruru i te atâtaraa !

Natura e aore râ, te mau rave'a aravihi apî e aore râ, te mau ati aravihi te huiraatira taatoa e e nehenehe e ohipa i ni'a i te mau taata atoa e tatou tata'itahi.

I mua i te mau atâtaraa rahi, te ineineraa no te fifi e hopoi'a amui i rotopu i te mau mana huiraatira e te mau huiraatira atoa.

E tauturu teie buka arata'i ia outou ia ite te mau ati e haaati ra ia outou, A faanaho i to outou ti'amâraa i roto i teie taime faufaa rahi, paruru ia outou iho e te feia tei herehia e outou i roto i te hoê ati rû.

Julien MARION

Te faatere rahi no te parururaa tivila e te faatereraa i te mau fifi



TE Auraa o te riroraa ei huiraatira, o te raveraa ia i te hoê ohipa. A FAANAHINA ATOA !

1. TE HAAPIARAA AU

No ni'a i te mau atâtaraa e haaati ra ia'u

E rave rahi mau pu'eraa mana no te horo'a ia outou i te mau haamaramaramaraa papû e te faufaa no ni'a i te mau atâtaraa i itehia i roto i to outou vahi:

- ▶ I ni'a i te Itenati: tefenua.gov.pf e meteo.pf
- ▶ Mai roto mai i to outou piha oire: A faanaho i te mau ohipa no te huiraatira (PCS)
- ▶ A haafatata ' tu i ta outou Tomite Teitei no te fenua iho (DPC)
- ▶ Te mau tahua itenati e te mau taviniraa: www.polynesie-francaise.pref.gouv.fr

A papa'i i te mau atâtaraa e te mau haere'a tano i raro nei mai roto mai i te tabula i ni'a nei:

Fa'ahou : _____

Fa'ahorohorotia : _____

Fa'ahou : _____

Fa'ahorohorotia : _____

Fa'ahou : _____

Fa'ahorohorotia : _____

Fa'ahou : _____

Fa'ahorohorotia : _____

i roto i te hoê ati rû. te vahi putuputuraa :

2. TE FAANAHONAHORAA

no te faaruru

A faaineine i te hoê tauihaa no te mau ati rû e navai no te ora e 3 mahana. Na te reira e faati'a ia outou ia haapa'o ia outou iho mai te mea e, e faaru'e outou i te fare e aore râ, e haapuraa i roto i to outou iho fare. I ô nei, te vai ra te hoê tabula no te mau tao'a e te mau rave'a faufaa roa e titauhia ia outou i roto i ta outou mau rave'a ru, o te ti'a ia vai noa te reira. A haaputupu oioi i te reira e a hi'opoa i te mau mea i roto i roto i te reira.

Vai
1.5L/taata/i te mahana hoê

Matamua rāve'a
(te hoê maripi rave rahi, te hoê poti, te mau tao'a, te umu...)

Ma'a
Te mau hua maro, te mau tao'a faaherehere, te Sao... te maa aiû.

Fa'ahoro kits
Te mau ahu, te mau rave'a haapoheraa ma'i, te paracetamol, te mau rave'a pato'i i te ma'i, te gel aavaa, te ahu tapo'i

Mori
E te mau pape puhipuhi

Radio
E te mau pape puhipuhi

Ta'ato'a mau papa'i
Te parau faati'a no te faahororaa i te pereoo, te parau no te oraora - maitai - raa, te taretā CPS, e te tahi atu â.

Tāta'ipiti mau taviri
Te pereoo e te fare

Te pute hu'ahu'a
No te paruru i te mau parau faufaa e te mau parau faufaa

Tua'ana
Te mau mea faufaa

Te tauiraa o te ahu

A tuu i te mau rave'a no te mau ati rû i te hoê vahi ohie roa e a faaite i to'na vahi i te mau hoa e te utuafare :



3. TE OHIPA AU

ia tupu te hoê faaararaa

Te pee nei au i te tupuraa o te huru tupuraa i roto i te fifi.

Te mau faaararaa no te huru o te fenua

Te hi'opoa nei au i te tupuraa o te ara - maite - raa: <https://meteo.pf/fr/hi'opo'araa>

Te faaite ra te hoho'a fenua i te mau a'oraa i horoahia mai e te tohu o te huru o te reva i roto i te mau huru tupuraa aramona aore ra uteute e i roto i te mau vea faaararaa. E mea ohie roa, e mea tano no te mau ohipa atoa, e e mea ohie roa ia tau.

Te faaararaa i te huiraatira

Iia tupu ana'e te hoê atâtaraa rahi, e nehenehe te mau mana faaitoitō :

E haaparare te FR Alert i te mau faaueraa e pee na roto i te poroi. Aita e titauhia te hoê papa'iraa i'oa aore râ, no te download.

Te mau sirens o te faatupu i te hoê tapao faaroohia 3 taime 1 minuti e 41 tetoni. E ti'a ia outou ia :

Te niuniu paraparau
no te vaiho i te mau faanahoraa no te mau ohipa ru

Noa i te haere 'apôpô
Ia au noa i te mau faaueraa a te feia mana, a faarue i to outou fare

A faaea noa
Te mau faaueraa a te feia mana

E faaohipahia te mau ravea haapurororaa a te hau no te haaparare i te mau faaararaa e te mau faaueraa. E faaite te mau ravea haapurororaa, e tae noa ' tu o Polynésie 1ère, i te mau haamaramaramaraa i te huiraatira.

Na roto i te peeraa i te mau faaueraa mana, e turu outou i to outou iho parururaa e e turu outou i te mau pu ohipa ru!

A imi i te mau radio i pihai iho ia outou :

Polynésie la 1ère Radio _____ FM

_____ FM

_____ FM

_____ FM